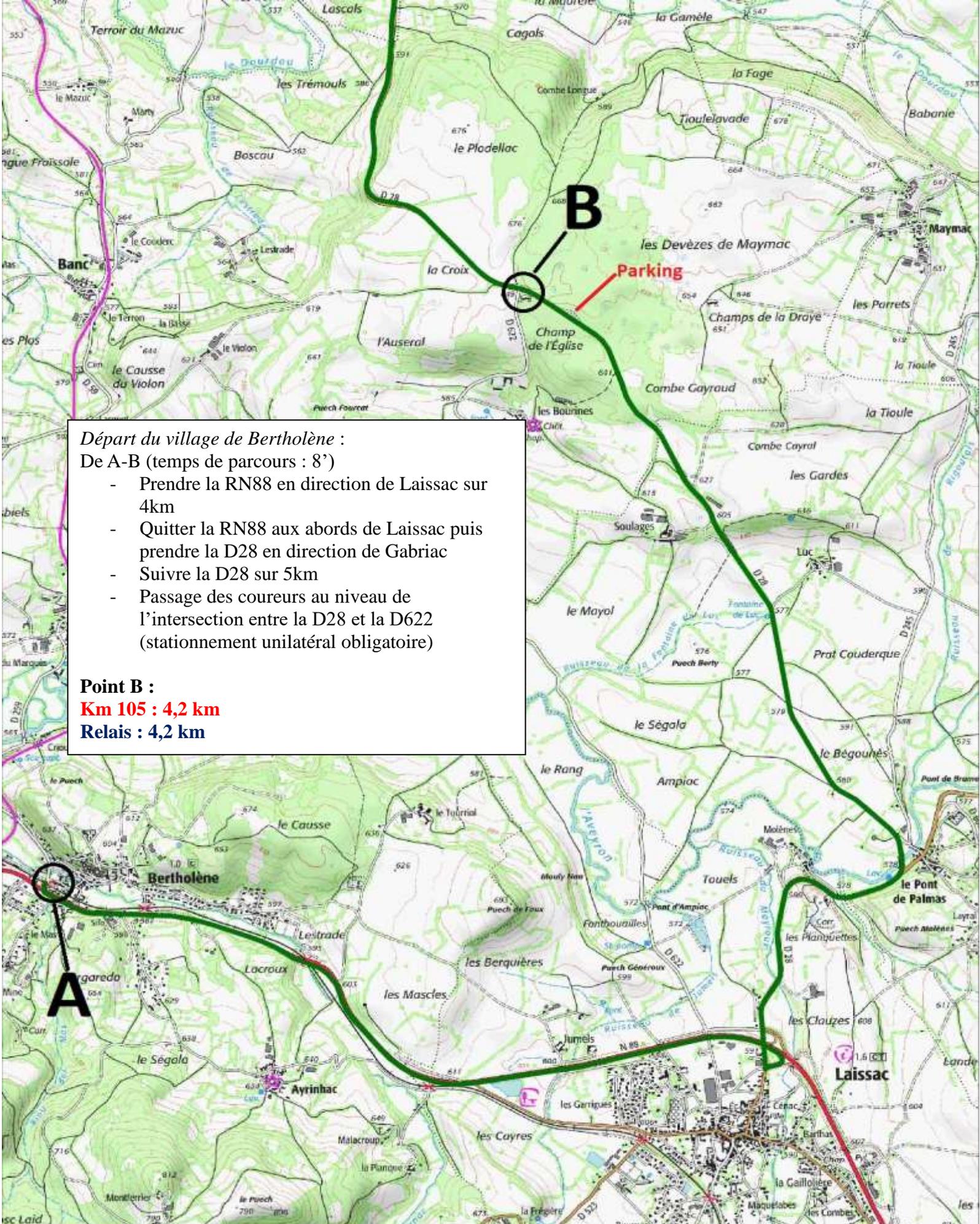


ROADBOOK

Où voir passer les coureurs ?





Départ du village de Bertholène :

De A-B (temps de parcours : 8')

- Prendre la RN88 en direction de Laissac sur 4km
- Quitter la RN88 aux abords de Laissac puis prendre la D28 en direction de Gabriac
- Suivre la D28 sur 5km
- Passage des coureurs au niveau de l'intersection entre la D28 et la D622 (stationnement unilatéral obligatoire)

Point B :

Km 105 : 4,2 km

Relais : 4,2 km

CartoExploreur 3D - Copyright IGN - Projection Lambert II étendu / NTF - Echelle 1:25000

© FRFP pour les itinéraires et sentiers de randonnées GR®, GRP®, PR®



500 m

Du point C au point D (temps de parcours : 2')

- Suivre la D28 sur 2km en direction d'Espalion
- Passage des coureurs au niveau de l'intersection entre la D28 et le GR620 (stationnement unilatéral obligatoire)

Point D :

Km 105 : 13,5 km

Relais : 13,5 km

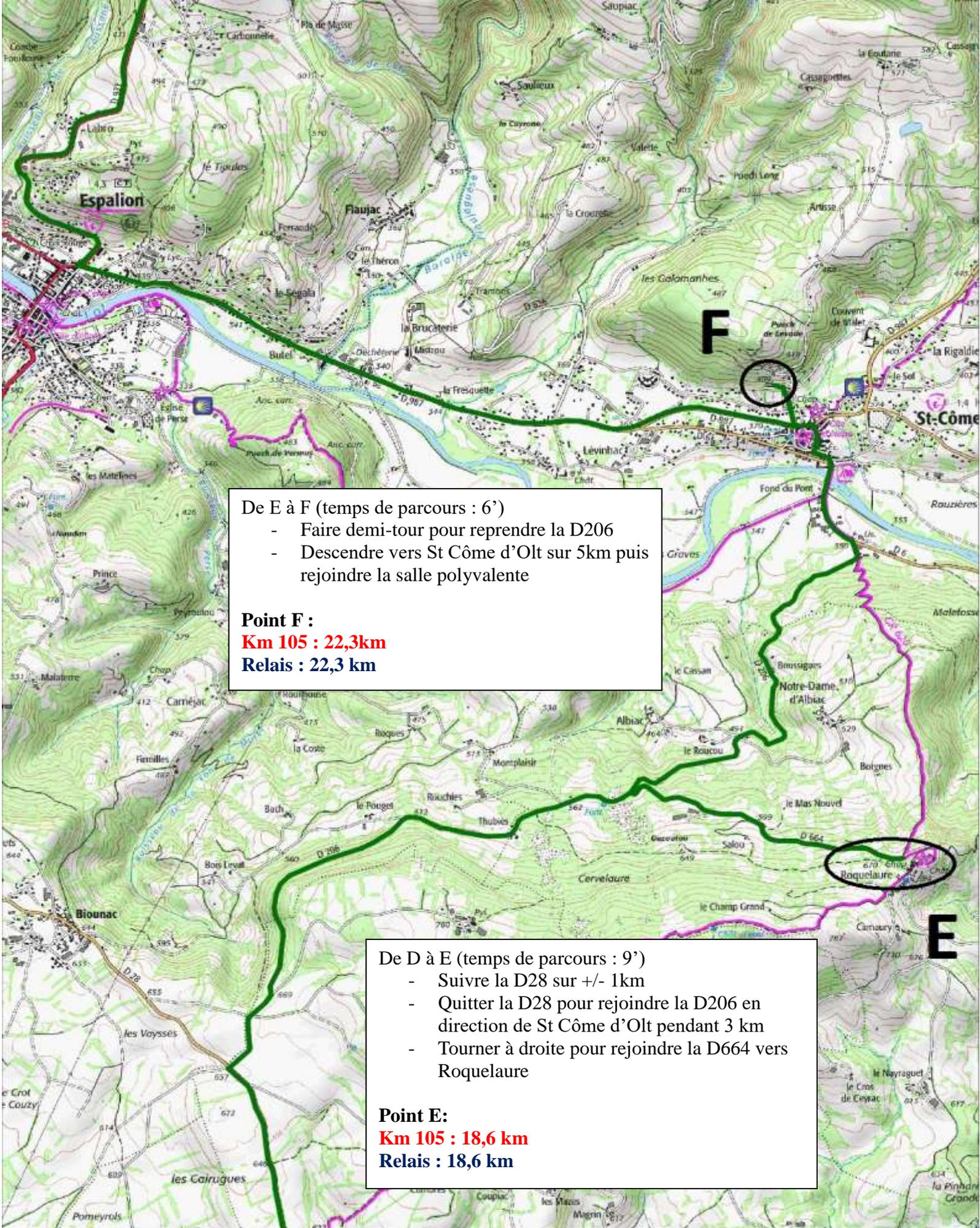
Du point B au point C (temps de parcours : 3')

- Reprendre la D28 jusqu'à Gabriac sur +/- 3km
- Passage des coureurs dans le village (parking fléché)

Point C :

Km 105 : 10 km

Relais : 10km



De E à F (temps de parcours : 6')

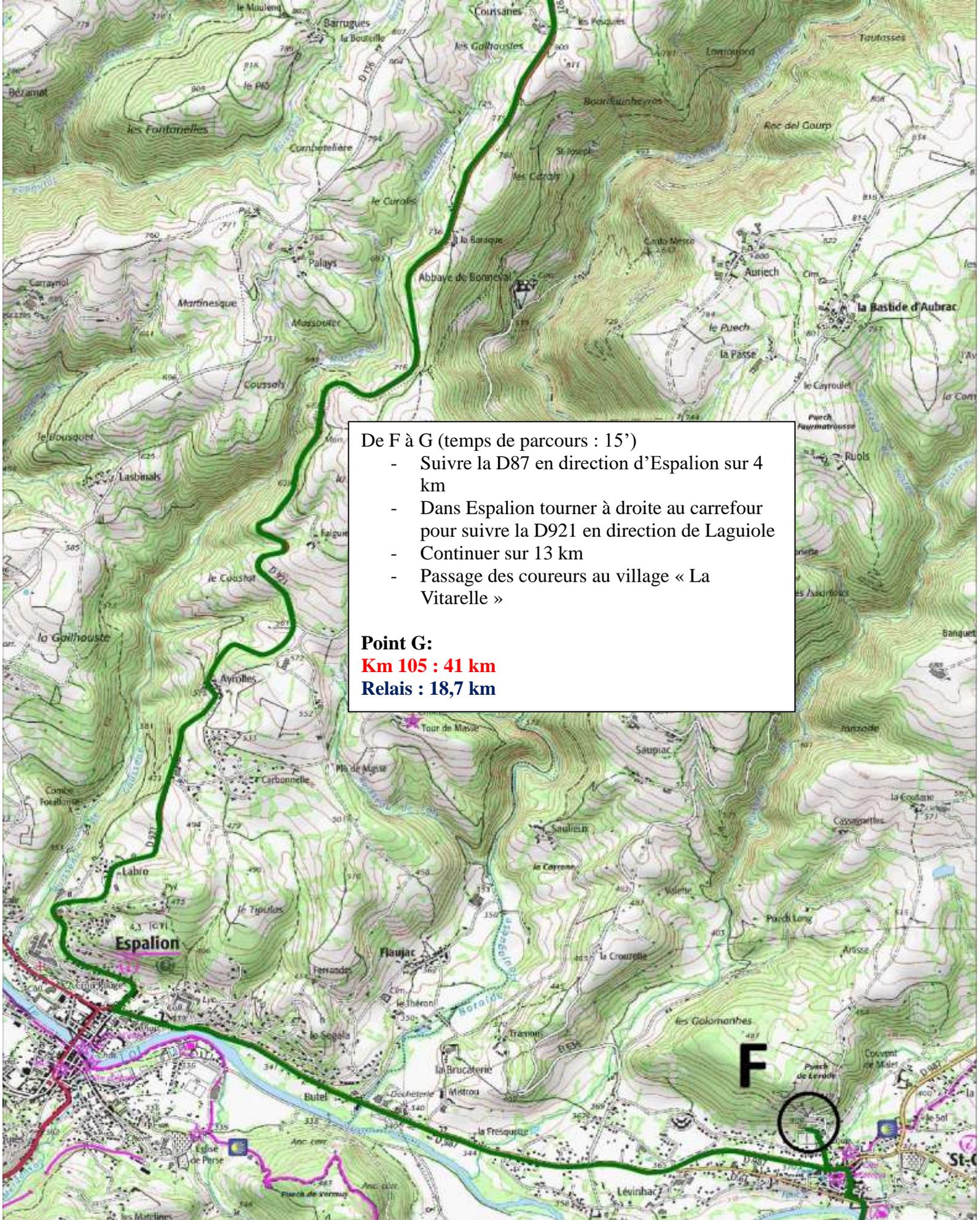
- Faire demi-tour pour reprendre la D206
- Descendre vers St Côme d'Olt sur 5km puis rejoindre la salle polyvalente

Point F :
Km 105 : 22,3km
Relais : 22,3 km

De D à E (temps de parcours : 9')

- Suivre la D28 sur +/- 1km
- Quitter la D28 pour rejoindre la D206 en direction de St Côme d'Olt pendant 3 km
- Tourner à droite pour rejoindre la D664 vers Roquelaure

Point E:
Km 105 : 18,6 km
Relais : 18,6 km



De F à G (temps de parcours : 15')

- Suivre la D87 en direction d'Espalion sur 4 km
- Dans Espalion tourner à droite au carrefour pour suivre la D921 en direction de Laguiole
- Continuer sur 13 km
- Passage des coureurs au village « La Vitarelle »

Point G:
Km 105 : 41 km
Relais : 18,7 km

CartoExploreur 3D - Copyright IGN - Projection Lambert II étendu / NTF - Echelle 1:25000

© FFRP pour les itinéraires et sentiers de randonnées GR®, GRP®, PR®



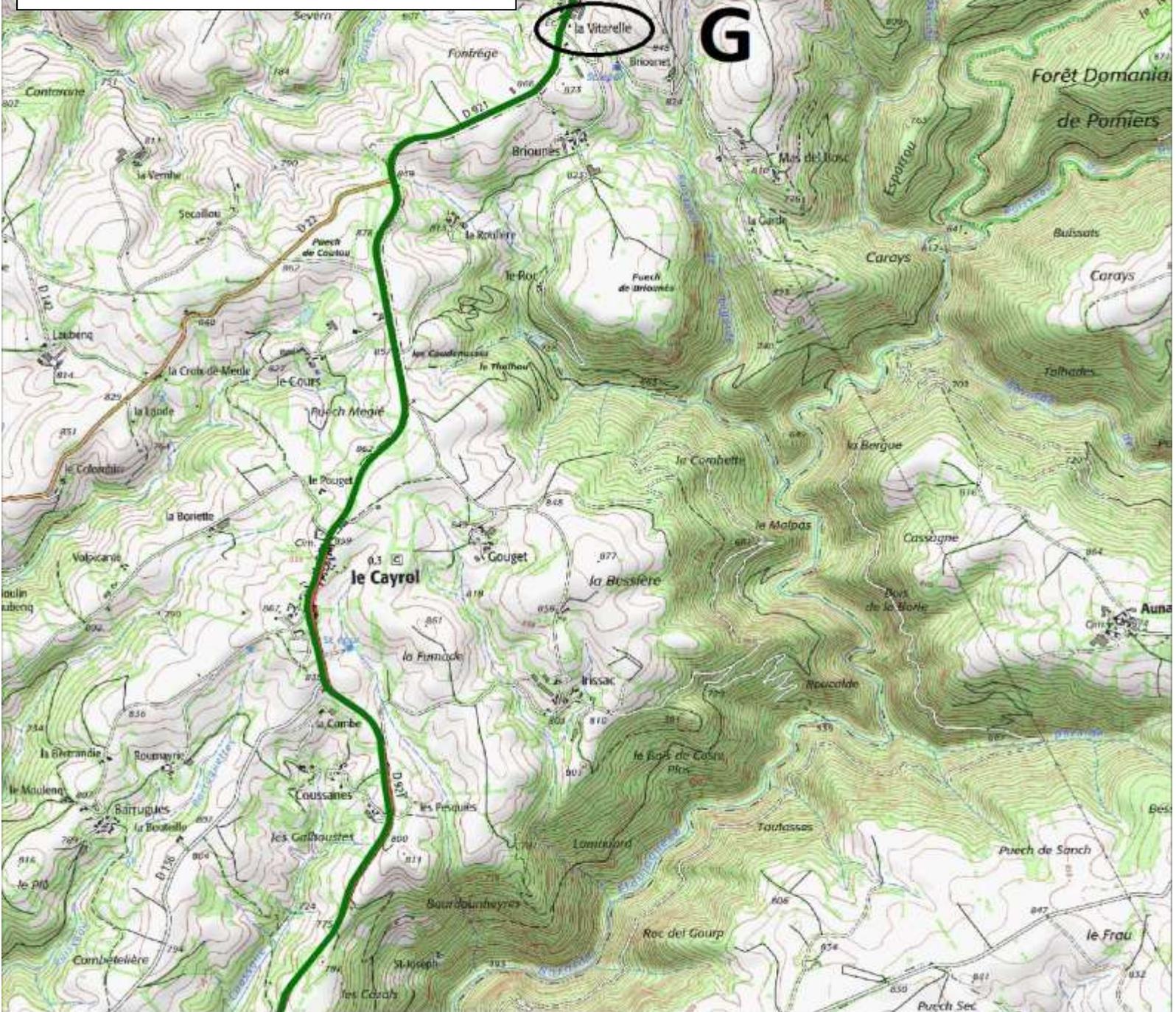
De G à H (temps de parcours : 4')

- Suivre la D921 en direction de Laguiole sur 1,5 km
- Prendre à gauche en direction de Saint Remy de Montpeyroux
- Continuer sur 1km : possibilité de voir les coureurs lorsqu'ils traversent la route

Point H :

Km 105 : 43,9 km

Relais : 21,6 km



CartoExploreur 3D - Copyright IGN - Projection Lambert II étendu / NTF - Echelle 1:25000

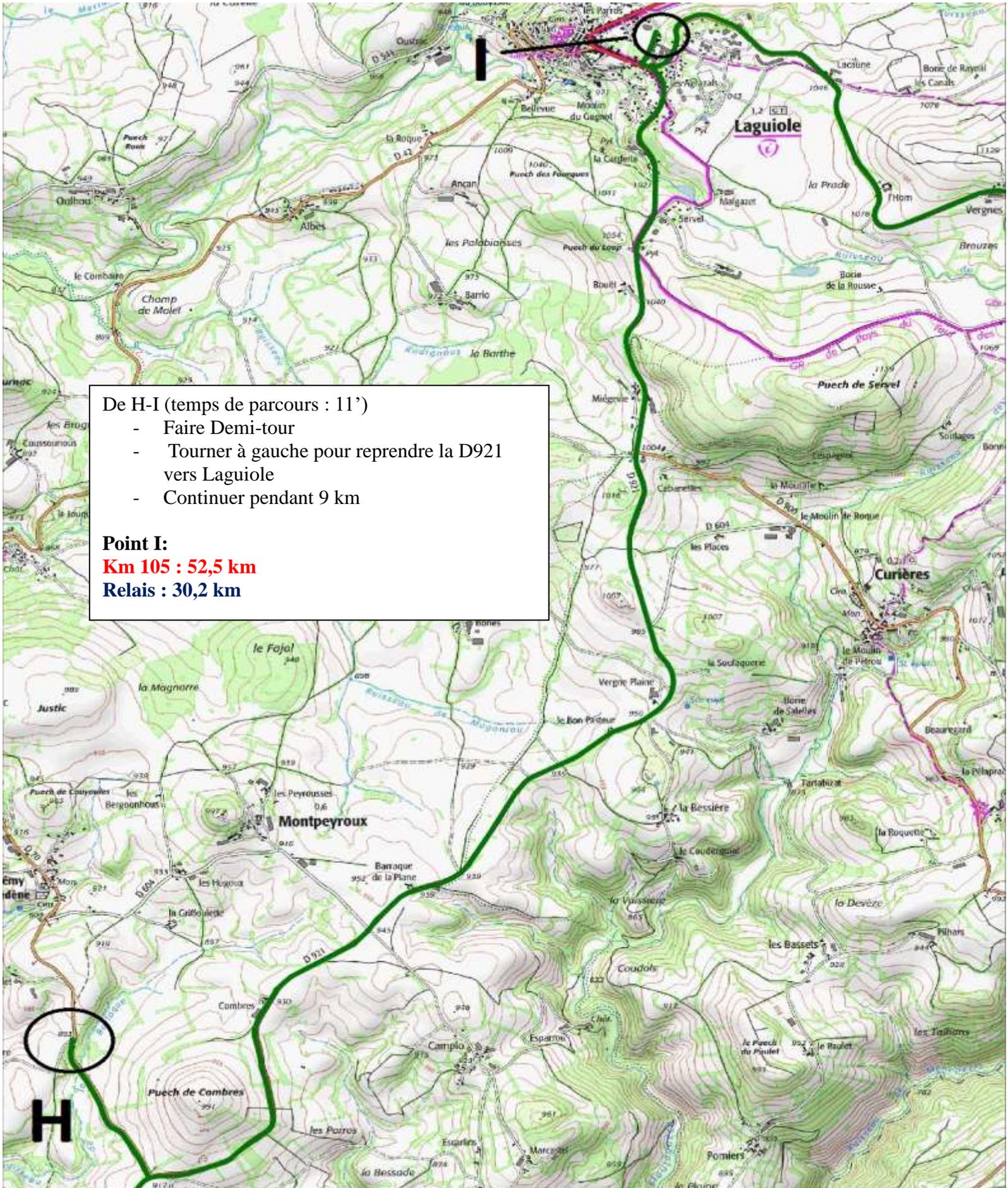
500 m

© FFRP pour les itinéraires et sentiers de randonnées GR®, GRP®, PR®



André Fournier

Contributions & Photos
Laguiole Rasé Dardac
Mars 2008 - Août 2011



De H-I (temps de parcours : 11')

- Faire Demi-tour
- Tourner à gauche pour reprendre la D921 vers Laguiolle
- Continuer pendant 9 km

Point I:
Km 105 : 52,5 km
Relais : 30,2 km

CartoExploreur 3D - Copyright IGN - Projection Lambert II étendu / NTF - Echelle 1:25000

500 m

© FFRP pour les itinéraires et sentiers de randonnées GR®, GRP®, PR®



Infos : du point I au point P suivre la D15

- De I à J (temps de parcours : 3')
- Sortir de Laguiole sur la D15 en direction d'Aubrac / station de ski et continuer sur 1,5 km
 - Passage des coureurs au lieu dit Lacaine

Point J :
Km 105 : 54 km
Relais : 1,32 km
Km 50 : 1,32 km

- De J à K (temps de parcours : 6')
- Continuer sur 7 km vers la station de ski de Laguiole (domaine du Bouyssou)
 - Passage des coureurs à l'intersection du sentier botanique

Point K :
Km 105 : 63,5 km
Relais : 10,80 km
Km 50 : 10,80 km

- De K à L (temps de parcours : 2')
- Continuer sur 1,4 km
 - Passage des coureurs au niveau de la station de ski de Laguiole (domaine du Bouyssou)

Point L :
Km 105 : 65 km
Relais : 12,3 km
Km 50 : 12,3 km

De L à M (temps de parcours : 5')

- Continuer sur 1,5 km
- Passage des coureurs au niveau de l'intersection du buron de la Paouade

Point M :

Km 105 : 67,2 km

Relais : 14,51 km

Km 50 : 14,51 km

De N à O (temps de parcours : 2')

- Continuer sur 1,5 km
- Passage des coureurs au niveau du buron de Canuc

Point O :

Km 105 : 73 km

Relais : 20,5 km

Km 50 : 20,5 km

De M à N (temps de parcours : 2')

- Continuer sur 2 km
- Passage des coureurs à l'intersection entre la D15-D13 vers St Urcize

Point N :

Km 105 : 69,1 km

Relais : 16,5 km

Km 50 : 16,5 km

De O à P (temps de parcours : 5')

- Continuer sur 3 km puis prendre à gauche sur la D987 vers Nasbinals
- Avancer sur 800 mètres jusqu'au buron des Bols
- **Stationnement obligatoire** sur les parkings en bord de route
- Obligation de monter au buron à pied.

Point P :

Km 105 : 76,7 km

Relais : 24 km

Km 50 : 24 km

Aligot du buron des Bouals à Aubrac :

Les accompagnateurs, suiveurs et gourmands pourront se régaler d'un aligot saucisse (sur place ou emporté) sous réservation auprès du propriétaire des lieux : burondesbouals@gmail.com (service extérieur à l'organisation de la course) <https://www.buron-des-bouals.com/>

De P à Q (temps de parcours : 8')

- Suivre la D987 sur 1 km vers Nasbinals
- Tourner à droite pour récupérer la D219 et continuer sur 3,8 km en direction de Brameloup
- Passage des coureurs au niveau de l'intersection

Point Q :

Km 105 : 83 km

Relais : 6,3 km

Km 50 : 30,3 km

De Q à R (temps de parcours : 15')

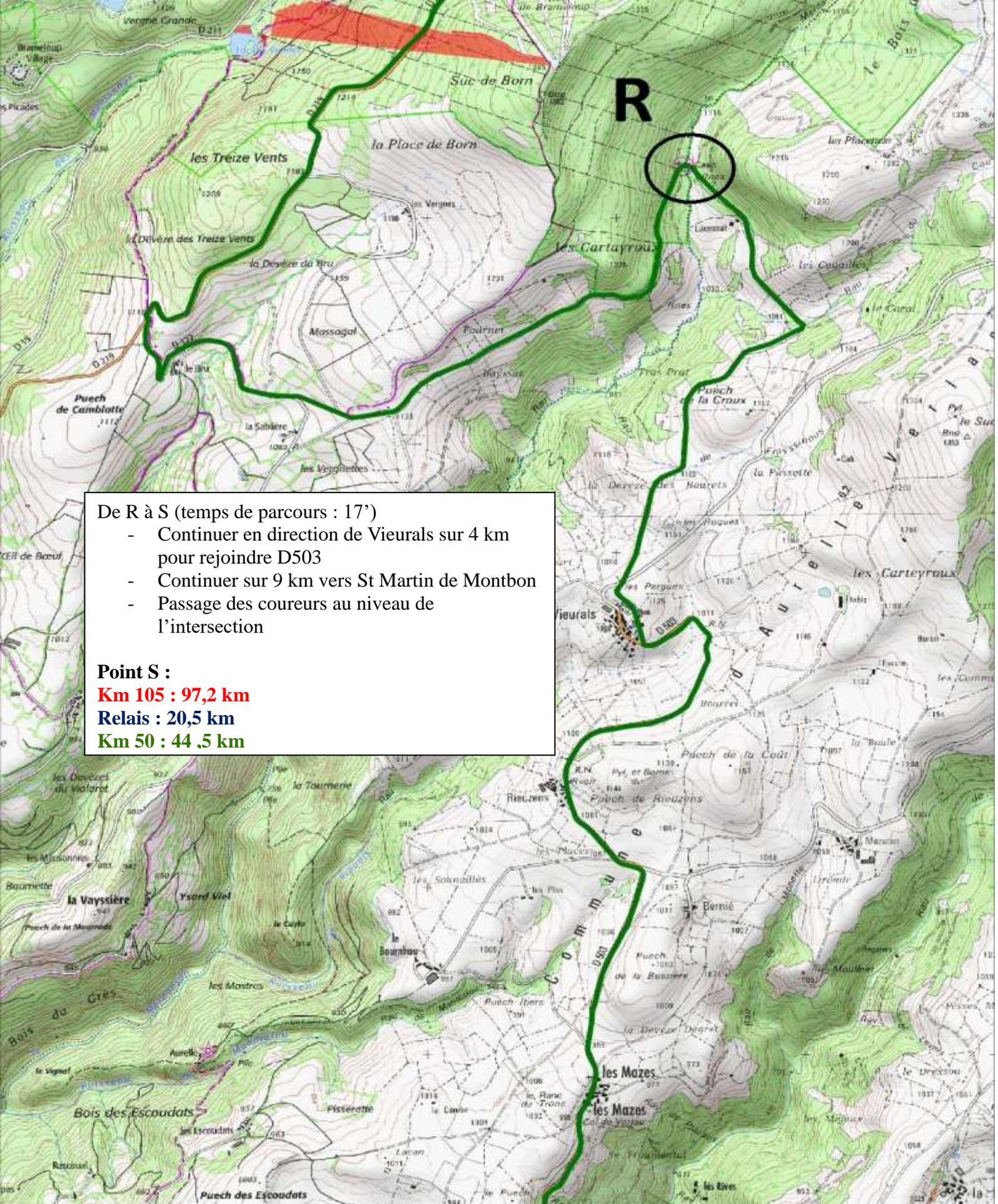
- Suivre la D219 sur 6,8 km
- Tourner à gauche vers Vieurals et continuer sur 4,5 km
- Passage des coureurs au niveau de la cascade de Laccats

Point R :

- **Km 105 : 87,3 km**

- **Relais : 10,5 km**

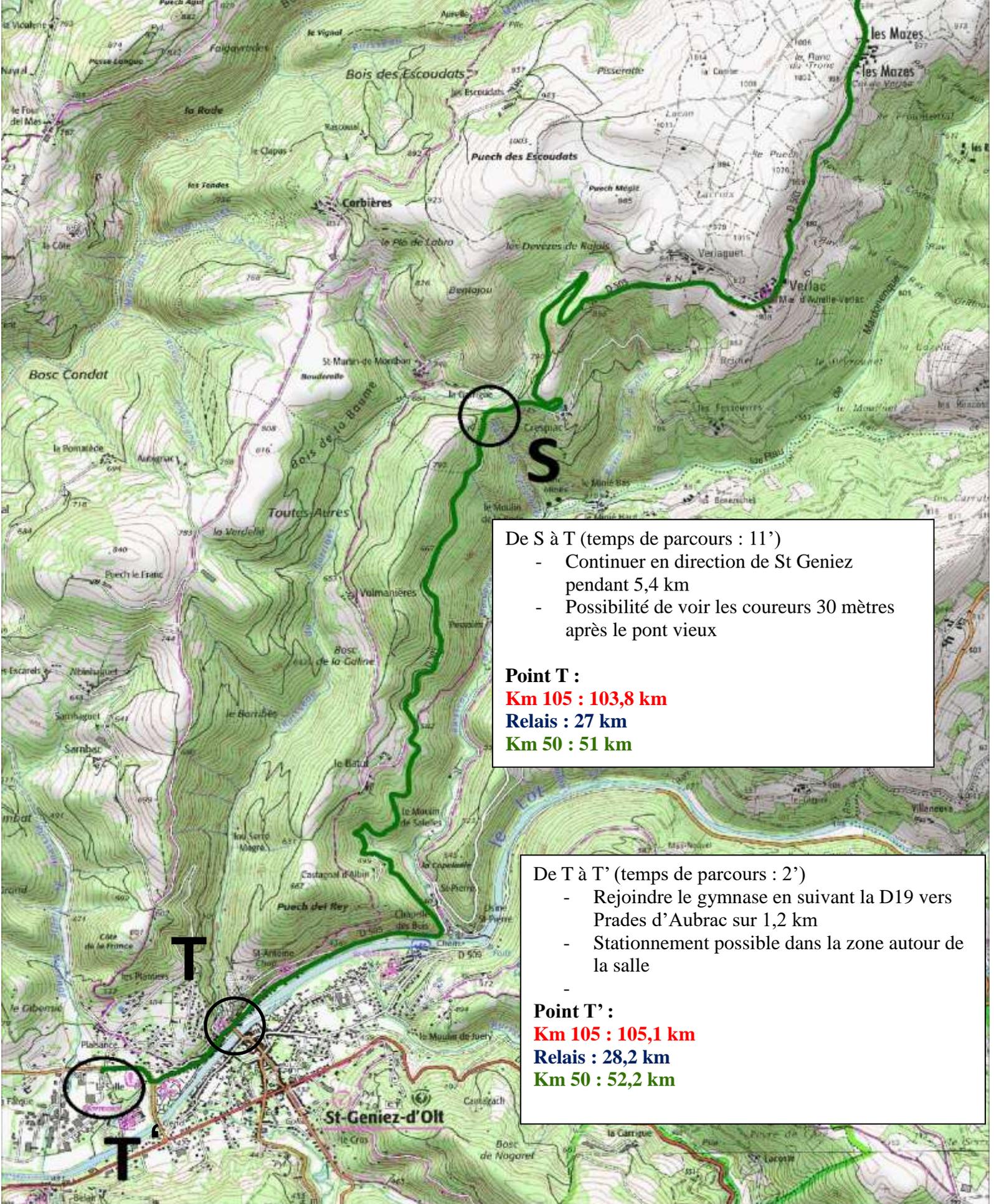
- **Km 50 : 34,5 km**



De R à S (temps de parcours : 17')

- Continuer en direction de Vieurals sur 4 km pour rejoindre D503
- Continuer sur 9 km vers St Martin de Montbon
- Passage des coureurs au niveau de l'intersection

Point S :
Km 105 : 97,2 km
Relais : 20,5 km
Km 50 : 44,5 km



De S à T (temps de parcours : 11')

- Continuer en direction de St Geniez pendant 5,4 km
- Possibilité de voir les coureurs 30 mètres après le pont vieux

Point T :
Km 105 : 103,8 km
Relais : 27 km
Km 50 : 51 km

De T à T' (temps de parcours : 2')

- Rejoindre le gymnase en suivant la D19 vers Prades d'Aubrac sur 1,2 km
- Stationnement possible dans la zone autour de la salle

Point T' :
Km 105 : 105,1 km
Relais : 28,2 km
Km 50 : 52,2 km